

熱い記録会2019 大会要項

1. 大会の趣旨

- (1) 所属・得点にとらわれない、個人としての自分への挑戦の場であること
- (2) 所属・団体にとらわれない、個人としての友達が創れる場であること
- (3) 選手の評価基準はタイムの速さや順位ではなく自己の更新にあること
- (4) 熱い自分を放たざるをえない場であること

2. 日程

2020年 2月23日（日・祝）

3. 会場

なみはやドーム サブプール（短水路 + アッププール）

[住所] 大阪府門真市三ツ島308-1

[TEL] 072-881-3715

4. 参加資格

身分・男女・年齢は問いません

最低限の健康状態をもつ良識ある人であればだれでも参加可能

5. 競技種目

	25m	50m	100m	200m
バタフライ	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
自由形	○	○	○	○
個人メドレー	×	×	○	○
メドレーリレー	×	×	×	○
フリーリレー	×	×	×	○

6. 進行予定

		開始時刻			終了時刻			
開場		9	:	00	~		:	
ウォーミングアップ		9	:	10	~	10	:	10
200m種目		10	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
50m種目		11	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
100m種目		13	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
25m種目		15	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
ファミリーリレー		16	:	00	~		:	
	ファミリーリレー	16	:	00				
表彰式		16	:	20	~		:	
	表彰式	16	:	20	~			
リベンジレース		17	:	30	~		:	
	リベンジレース	17	:	30				
リレー		18	:	30	~		:	
	メドレーリレー	18	:	30	~			
	フリーリレー	19	:	00	~			
特殊レース		19	:	10	~		:	
		19	:	10	~			
終了		19	:	45				

7. 参加料金

【個人種目】 社会人 4000円 / 学生 3000円

【リレー種目】 1チームにつき 1000円 (1人250円)

【プログラム】 無料

【希望者のみ】 研究用映像1レース500円

(*) 個人種目は1種目でも2種目でも同じ金額です

(*) 傷害保険・送料なども含まれています

9. 表彰

ベストを更新されたスターをみんな褒め称えます！

当日役員より指示があります。

10. 招集

当日、招集場所を確認して、自分の3レース前までに招集場所に向かってください。

同じ組で泳ぐ人には、ぜひニックネームで話しかけてみてください。

きっと、仲良くなれると思います。

11. 大会の特徴

★ DVDの作成がなされ、全員に配布されます

- ・ プロのカメラマンにより撮影
- ・ 「全体」「アップ」「入場シーン」「水中」の4視点で撮影します
- ・ 映像編集はこそれんの会の手により精一杯行われます
- ・ 郵送でお届けします

★ 希望者には研究用映像(データ)が配布されます

- ・ 上記の4視点が同時に表示される研究用映像です
- ・ パソコンまたはスマホでしか再生できません (DVDではありません)
- ・ メールでお届けします
- ・ サンプルはこちらです

http://kosoren.com/kirokukai/movie/reserch_sample.mp4

★ ベストタイムを更新された方にはベストバッジの贈呈があります

- ・ 当記録会の尺度は速い遅いではなく自己の更新にあります
- ・ 表彰およびバッジ贈呈は1人1人に手渡しで行われます

★ 当日くやしければリベンジすることができます

- ・ 誰でもコンマ何秒でベストじゃなかったらくやしい！
- ・ 表彰の終了までにエントリーください

★ 電光表示盤＋タッチ板ありです

- ・ 正式タイムの計測と貼り出しをします

★ 大会中つねにアッププールにて飛び込み練習ができます

- ・ 飛び込みはアッププールにて1日中練習することが可能です
- ・ 飛び方を教えてくれるコーチが近くにいてくれます

★ 100mと200mにおいて「混合種目」が存在します

- ・ 初心者の方が一人だけその組で離されたりしないように種目ではなくタイムで組編成をする制度です

★ 会場内を充電ができるようにしています

- ・ ビデオカメラ、スマホ、なんでもOKです

12. 申込方法

【個別にエントリーする場合】

こそれんの会のエントリーフォームから申し込んでください

⇒ 「熱い記録会」で検索

(1) エントリーフォームにてエントリー

(2) 後日、こちらからメールにてエントリーの確認、参加料金をお伝えします

(3) 参加料金を以下の振込み先にお支払いください

【代表者が一括でエントリーする場合】

代表者の方が

http://kosoren.com/kirokukai/pdf/kirokukai_entrysheet.zip

へアクセスしエクセルシートをダウンロード、記入のうえ

nagao@kosoren.com

まで送信ください

13. 振込み先

三菱東京UFJ銀行 心齋橋支店

普通0045823

コソレンノカイナガオタツヤ

14. 申込締切

2020年2月5日（水） 23：59 まで （先着300名）

15. リレーについて

リレーの申し込み用紙を当日受付に提出してください。

チーム組めないけどリレーに出たい！

という方は個人参加用の用紙を受付にご提出ください。

こちらで人数を揃えてチームを組みます。

16. 館内の注意

- (1) ごみは分別してください。ゴミ袋は分けて用意しています。
- (2) プールサイド、更衣室での飲食はできません。
- (3) 法的に危険なビデオでの撮影はやめてください。
- (4) 貴重品は、各々の責任で保管してください。

17. その他

- (1) 補助役員をお願いする場合があります。ご協力よろしくお願いします。
- (2) 肖像権は、主催者に帰属します。
- (3) 忘れ物はひと通り努力した後、こちらで処分します。
- (4) エントリーにあたってこの要項の内容に再度目を通してください。

参加される方はその各条項に同意されたものとします。

18. 後援

完全個別指導塾 ZERO START（ながおが経営する学習塾）

<http://www.z-start.net/>

泳ぐ社会貢献 プールボランティア

<https://www.pool-npo.or.jp/>

19. 主催

こそれんの会

熱い記録会2019 大会要項

1. 大会の趣旨

- (1) 所属・得点にとらわれない、個人としての自分への挑戦の場であること
- (2) 所属・団体にとらわれない、個人としての友達が創れる場であること
- (3) 選手の評価基準はタイムの速さや順位ではなく自己の更新にあること
- (4) 熱い自分を放たざるをえない場であること

2. 日程

2020年 2月23日（日・祝）

3. 会場

なみはやドーム サブプール（短水路 + アッププール）

[住所] 大阪府門真市三ツ島308-1

[TEL] 072-881-3715

4. 参加資格

身分・男女・年齢は問いません

最低限の健康状態をもつ良識ある人であればだれでも参加可能

5. 競技種目

	25m	50m	100m	200m
バタフライ	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
自由形	○	○	○	○
個人メドレー	×	×	○	○
メドレーリレー	×	×	×	○
フリーリレー	×	×	×	○

6. 進行予定

		開始時刻			終了時刻			
開場		9	:	00	~		:	
ウォーミングアップ		9	:	10	~	10	:	10
200m種目		10	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
50m種目		11	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
100m種目		13	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
25m種目		15	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
ファミリーリレー		16	:	00	~		:	
	ファミリーリレー	16	:	00				
表彰式		16	:	20	~		:	
	表彰式	16	:	20	~			
リベンジレース		17	:	30	~		:	
	リベンジレース	17	:	30				
リレー		18	:	30	~		:	
	メドレーリレー	18	:	30	~			
	フリーリレー	19	:	00	~			
特殊レース		19	:	10	~		:	
		19	:	10	~			
終了		19	:	45				

7. 参加料金

【個人種目】 社会人 4000円 / 学生 3000円

【リレー種目】 1チームにつき 1000円 (1人250円)

【プログラム】 無料

【希望者のみ】 研究用映像1レース500円

(*) 個人種目は1種目でも2種目でも同じ金額です

(*) 傷害保険・送料なども含まれています

9. 表彰

ベストを更新されたスターをみんな褒め称えます！

当日役員より指示があります。

10. 招集

当日、招集場所を確認して、自分の3レース前までに招集場所に向かってください。

同じ組で泳ぐ人には、ぜひニックネームで話しかけてみてください。

きっと、仲良くなれると思います。

11. 大会の特徴

★ DVDの作成がなされ、全員に配布されます

- ・ プロのカメラマンにより撮影
- ・ 「全体」「アップ」「入場シーン」「水中」の4視点で撮影します
- ・ 映像編集はこそれんの会の手により精一杯行われます
- ・ 郵送でお届けします

★ 希望者には研究用映像(データ)が配布されます

- ・ 上記の4視点が同時に表示される研究用映像です
- ・ パソコンまたはスマホでしか再生できません (DVDではありません)
- ・ メールでお届けします
- ・ サンプルはこちらです

http://kosoren.com/kirokukai/movie/reserch_sample.mp4

★ ベストタイムを更新された方にはベストバッジの贈呈があります

- ・ 当記録会の尺度は速い遅いではなく自己の更新にあります
- ・ 表彰およびバッジ贈呈は1人1人に手渡しで行われます

★ 当日くやしければリベンジすることができます

- ・ 誰でもコンマ何秒でベストじゃなかったらくやしい！
- ・ 表彰の終了までにエントリーください

★ 電光表示盤＋タッチ板ありです

- ・ 正式タイムの計測と貼り出しをします

★ 大会中つねにアッププールにて飛び込み練習ができます

- ・ 飛び込みはアッププールにて1日中練習することが可能です
- ・ 飛び方を教えてくれるコーチが近くにいてくれます

★ 100mと200mにおいて「混合種目」が存在します

- ・ 初心者の方が一人だけその組で離されたりしないように種目ではなくタイムで組編成をする制度です

★ 会場内を充電ができるようにしています

- ・ ビデオカメラ、スマホ、なんでもOKです

12. 申込方法

【個別にエントリーする場合】

こそれんの会のエントリーフォームから申し込んでください

⇒ 「熱い記録会」で検索

(1) エントリーフォームにてエントリー

(2) 後日、こちらからメールにてエントリーの確認、参加料金をお伝えします

(3) 参加料金を以下の振込み先にお支払いください

【代表者が一括でエントリーする場合】

代表者の方が

http://kosoren.com/kirokukai/pdf/kirokukai_entrysheet.zip

へアクセスしエクセルシートをダウンロード、記入のうえ

nagao@kosoren.com

まで送信ください

13. 振込み先

三菱東京UFJ銀行 心齋橋支店

普通0045823

コソレンノカイナガオタツヤ

14. 申込締切

2020年2月5日（水） 23：59 まで （先着300名）

15. リレーについて

リレーの申し込み用紙を当日受付に提出してください。

チーム組めないけどリレーに出たい！

という方は個人参加用の用紙を受付にご提出ください。

こちらで人数を揃えてチームを組みます。

16. 館内の注意

- (1) ごみは分別してください。ゴミ袋は分けて用意しています。
- (2) プールサイド、更衣室での飲食はできません。
- (3) 法的に危険なビデオでの撮影はやめてください。
- (4) 貴重品は、各々の責任で保管してください。

17. その他

- (1) 補助役員をお願いする場合があります。ご協力よろしくお願いします。
- (2) 肖像権は、主催者に帰属します。
- (3) 忘れ物はひと通り努力した後、こちらで処分します。
- (4) エントリーにあたってこの要項の内容に再度目を通してください。

参加される方はその各条項に同意されたものとします。

18. 後援

完全個別指導塾 ZERO START（ながおが経営する学習塾）

<http://www.z-start.net/>

泳ぐ社会貢献 プールボランティア

<https://www.pool-npo.or.jp/>

19. 主催

こそれんの会

熱い記録会2019 大会要項

1. 大会の趣旨

- (1) 所属・得点にとらわれない、個人としての自分への挑戦の場であること
- (2) 所属・団体にとらわれない、個人としての友達が創れる場であること
- (3) 選手の評価基準はタイムの速さや順位ではなく自己の更新にあること
- (4) 熱い自分を放たざるをえない場であること

2. 日程

2020年 2月23日（日・祝）

3. 会場

なみはやドーム サブプール（短水路 + アッププール）

[住所] 大阪府門真市三ツ島308-1

[TEL] 072-881-3715

4. 参加資格

身分・男女・年齢は問いません

最低限の健康状態をもつ良識ある人であればだれでも参加可能

5. 競技種目

	25m	50m	100m	200m
バタフライ	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
自由形	○	○	○	○
個人メドレー	×	×	○	○
メドレーリレー	×	×	×	○
フリーリレー	×	×	×	○

6. 進行予定

		開始時刻			終了時刻			
開場		9	:	00	~		:	
ウォーミングアップ		9	:	10	~	10	:	10
200m種目		10	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
50m種目		11	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
100m種目		13	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
25m種目		15	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
ファミリーリレー		16	:	00	~		:	
	ファミリーリレー	16	:	00				
表彰式		16	:	20	~		:	
	表彰式	16	:	20	~			
リベンジレース		17	:	30	~		:	
	リベンジレース	17	:	30				
リレー		18	:	30	~		:	
	メドレーリレー	18	:	30	~			
	フリーリレー	19	:	00	~			
特殊レース		19	:	10	~		:	
		19	:	10	~			
終了		19	:	45				

7. 参加料金

【個人種目】 社会人 4000円 / 学生 3000円

【リレー種目】 1チームにつき 1000円 (1人250円)

【プログラム】 無料

【希望者のみ】 研究用映像1レース500円

(*) 個人種目は1種目でも2種目でも同じ金額です

(*) 傷害保険・送料なども含まれています

9. 表彰

ベストを更新されたスターをみんなで褒め称えます！

当日役員より指示があります。

10. 招集

当日、招集場所を確認して、自分の3レース前までに招集場所に向かってください。

同じ組で泳ぐ人には、ぜひニックネームで話しかけてみてください。

きっと、仲良くなれると思います。

11. 大会の特徴

★ DVDの作成がなされ、全員に配布されます

- ・ プロのカメラマンにより撮影
- ・ 「全体」「アップ」「入場シーン」「水中」の4視点で撮影します
- ・ 映像編集はこそれんの会の手により精一杯行われます
- ・ 郵送でお届けします

★ 希望者には研究用映像(データ)が配布されます

- ・ 上記の4視点が同時に表示される研究用映像です
- ・ パソコンまたはスマホでしか再生できません (DVDではありません)
- ・ メールでお届けします
- ・ サンプルはこちらです

http://kosoren.com/kirokukai/movie/reserch_sample.mp4

★ ベストタイムを更新された方にはベストバッジの贈呈があります

- ・ 当記録会の尺度は速い遅いではなく自己の更新にあります
- ・ 表彰およびバッジ贈呈は1人1人に手渡しで行われます

★ 当日くやしければリベンジすることができます

- ・ 誰でもコンマ何秒でベストじゃなかったらくやしい！
- ・ 表彰の終了までにエントリーください

★ 電光表示盤＋タッチ板ありです

- ・ 正式タイムの計測と貼り出しをします

★ 大会中つねにアッププールにて飛び込み練習ができます

- ・ 飛び込みはアッププールにて1日中練習することが可能です
- ・ 飛び方を教えてくれるコーチが近くにいてくれます

★ 100mと200mにおいて「混合種目」が存在します

- ・ 初心者の方が一人だけその組で離されたりしないように種目ではなくタイムで組編成をする制度です

★ 会場内を充電ができるようにしています

- ・ ビデオカメラ、スマホ、なんでもOKです

12. 申込方法

【個別にエントリーする場合】

こそれんの会のエントリーフォームから申し込んでください

⇒ 「熱い記録会」で検索

(1) エントリーフォームにてエントリー

(2) 後日、こちらからメールにてエントリーの確認、参加料金をお伝えします

(3) 参加料金を以下の振込み先にお支払いください

【代表者が一括でエントリーする場合】

代表者の方が

http://kosoren.com/kirokukai/pdf/kirokukai_entrysheet.zip

へアクセスしエクセルシートをダウンロード、記入のうえ

nagao@kosoren.com

まで送信ください

13. 振込み先

三菱東京UFJ銀行 心齋橋支店

普通0045823

コソレンノカイナガオタツヤ

14. 申込締切

2020年2月5日（水） 23：59 まで （先着300名）

15. リレーについて

リレーの申し込み用紙を当日受付に提出してください。

チーム組めないけどリレーに出たい！

という方は個人参加用の用紙を受付にご提出ください。

こちらで人数を揃えてチームを組みます。

16. 館内の注意

- (1) ごみは分別してください。ゴミ袋は分けて用意しています。
- (2) プールサイド、更衣室での飲食はできません。
- (3) 法的に危険なビデオでの撮影はやめてください。
- (4) 貴重品は、各々の責任で保管してください。

17. その他

- (1) 補助役員をお願いする場合があります。ご協力よろしくお願いします。
- (2) 肖像権は、主催者に帰属します。
- (3) 忘れ物はひと通り努力した後、こちらで処分します。
- (4) エントリーにあたってこの要項の内容に再度目を通してください。

参加される方はその各条項に同意されたものとします。

18. 後援

完全個別指導塾 ZERO START（ながおが経営する学習塾）

<http://www.z-start.net/>

泳ぐ社会貢献 プールボランティア

<https://www.pool-npo.or.jp/>

19. 主催

こそれんの会

熱い記録会2019 大会要項

1. 大会の趣旨

- (1) 所属・得点にとらわれない、個人としての自分への挑戦の場であること
- (2) 所属・団体にとらわれない、個人としての友達が創れる場であること
- (3) 選手の評価基準はタイムの速さや順位ではなく自己の更新にあること
- (4) 熱い自分を放たざるをえない場であること

2. 日程

2020年 2月23日（日・祝）

3. 会場

なみはやドーム サブプール（短水路 + アッププール）

[住所] 大阪府門真市三ツ島308-1

[TEL] 072-881-3715

4. 参加資格

身分・男女・年齢は問いません

最低限の健康状態をもつ良識ある人であればだれでも参加可能

5. 競技種目

	25m	50m	100m	200m
バタフライ	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
自由形	○	○	○	○
個人メドレー	×	×	○	○
メドレーリレー	×	×	×	○
フリーリレー	×	×	×	○

6. 進行予定

		開始時刻			終了時刻			
開場		9	:	00	~		:	
ウォーミングアップ		9	:	10	~	10	:	10
200m種目		10	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
50m種目		11	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
100m種目		13	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
25m種目		15	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
ファミリーリレー		16	:	00	~		:	
	ファミリーリレー	16	:	00				
表彰式		16	:	20	~		:	
	表彰式	16	:	20	~		:	
リベンジレース		17	:	30	~		:	
	リベンジレース	17	:	30				
リレー		18	:	30	~		:	
	メドレーリレー	18	:	30	~		:	
	フリーリレー	19	:	00	~		:	
特殊レース		19	:	10	~		:	
		19	:	10	~		:	
終了		19	:	45				

7. 参加料金

【個人種目】 社会人 4000円 / 学生 3000円

【リレー種目】 1チームにつき 1000円 (1人250円)

【プログラム】 無料

【希望者のみ】 研究用映像1レース500円

(*) 個人種目は1種目でも2種目でも同じ金額です

(*) 傷害保険・送料なども含まれています

9. 表彰

ベストを更新されたスターをみんな褒め称えます！

当日役員より指示があります。

10. 招集

当日、招集場所を確認して、自分の3レース前までに招集場所に向かってください。

同じ組で泳ぐ人には、ぜひニックネームで話しかけてみてください。

きっと、仲良くなれると思います。

11. 大会の特徴

★ DVDの作成がなされ、全員に配布されます

- ・ プロのカメラマンにより撮影
- ・ 「全体」「アップ」「入場シーン」「水中」の4視点で撮影します
- ・ 映像編集はこそれんの会の手により精一杯行われます
- ・ 郵送でお届けします

★ 希望者には研究用映像(データ)が配布されます

- ・ 上記の4視点が同時に表示される研究用映像です
- ・ パソコンまたはスマホでしか再生できません (DVDではありません)
- ・ メールでお届けします
- ・ サンプルはこちらです

http://kosoren.com/kirokukai/movie/reserch_sample.mp4

★ ベストタイムを更新された方にはベストバッジの贈呈があります

- ・ 当記録会の尺度は速い遅いではなく自己の更新にあります
- ・ 表彰およびバッジ贈呈は1人1人に手渡しで行われます

★ 当日くやしければリベンジすることができます

- ・ 誰でもコンマ何秒でベストじゃなかったらくやしい!
- ・ 表彰の終了までにエントリーください

★ 電光表示盤＋タッチ板ありです

- ・ 正式タイムの計測と貼り出しをします

★ 大会中つねにアッププールにて飛び込み練習ができます

- ・ 飛び込みはアッププールにて1日中練習することが可能です
- ・ 飛び方を教えてくれるコーチが近くにいてくれます

★ 100mと200mにおいて「混合種目」が存在します

- ・ 初心者の方が一人だけその組で離されたりしないように種目ではなくタイムで組編成をする制度です

★ 会場内を充電ができるようにしています

- ・ ビデオカメラ、スマホ、なんでもOKです

12. 申込方法

【個別にエントリーする場合】

こそれんの会のエントリーフォームから申し込んでください

⇒ 「熱い記録会」で検索

(1) エントリーフォームにてエントリー

(2) 後日、こちらからメールにてエントリーの確認、参加料金をお伝えします

(3) 参加料金を以下の振込み先にお支払いください

【代表者が一括でエントリーする場合】

代表者の方が

http://kosoren.com/kirokukai/pdf/kirokukai_entrysheet.zip

へアクセスしエクセルシートをダウンロード、記入のうえ

nagao@kosoren.com

まで送信ください

13. 振込み先

三菱東京UFJ銀行 心齋橋支店

普通0045823

コソレンノカイナガオタツヤ

14. 申込締切

2020年2月5日（水） 23：59 まで （先着300名）

15. リレーについて

リレーの申し込み用紙を当日受付に提出してください。

チーム組めないけどリレーに出たい！

という方は個人参加用の用紙を受付にご提出ください。

こちらで人数を揃えてチームを組みます。

16. 館内の注意

- (1) ごみは分別してください。ゴミ袋は分けて用意しています。
- (2) プールサイド、更衣室での飲食はできません。
- (3) 法的に危険なビデオでの撮影はやめてください。
- (4) 貴重品は、各々の責任で保管してください。

17. その他

- (1) 補助役員をお願いする場合があります。ご協力よろしくお願いします。
- (2) 肖像権は、主催者に帰属します。
- (3) 忘れ物はひと通り努力した後、こちらで処分します。
- (4) エントリーにあたってこの要項の内容に再度目を通してください。

参加される方はその各条項に同意されたものとします。

18. 後援

完全個別指導塾 ZERO START（ながおが経営する学習塾）

<http://www.z-start.net/>

泳ぐ社会貢献 プールボランティア

<https://www.pool-npo.or.jp/>

19. 主催

こそれんの会

熱い記録会2019 大会要項

1. 大会の趣旨

- (1) 所属・得点にとらわれない、個人としての自分への挑戦の場であること
- (2) 所属・団体にとらわれない、個人としての友達が創れる場であること
- (3) 選手の評価基準はタイムの速さや順位ではなく自己の更新にあること
- (4) 熱い自分を放たざるをえない場であること

2. 日程

2020年 2月23日（日・祝）

3. 会場

なみはやドーム サブプール（短水路 + アッププール）

[住所] 大阪府門真市三ツ島308-1

[TEL] 072-881-3715

4. 参加資格

身分・男女・年齢は問いません

最低限の健康状態をもつ良識ある人であればだれでも参加可能

5. 競技種目

	25m	50m	100m	200m
バタフライ	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
自由形	○	○	○	○
個人メドレー	×	×	○	○
メドレーリレー	×	×	×	○
フリーリレー	×	×	×	○

6. 進行予定

		開始時刻			終了時刻			
開場		9	:	00	~		:	
ウォーミングアップ		9	:	10	~	10	:	10
200m種目		10	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
50m種目		11	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
100m種目		13	:	30	~		:	
	個人メドレー							
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
	混合							
25m種目		15	:	40	~		:	
	バタフライ							
	背泳ぎ							
	平泳ぎ							
	自由形							
ファミリーリレー		16	:	00	~		:	
	ファミリーリレー	16	:	00				
表彰式		16	:	20	~		:	
	表彰式	16	:	20	~			
リベンジレース		17	:	30	~		:	
	リベンジレース	17	:	30				
リレー		18	:	30	~		:	
	メドレーリレー	18	:	30	~			
	フリーリレー	19	:	00	~			
特殊レース		19	:	10	~		:	
		19	:	10	~			
終了		19	:	45				

7. 参加料金

【個人種目】 社会人 4000円 / 学生 3000円

【リレー種目】 1チームにつき 1000円 (1人250円)

【プログラム】 無料

【希望者のみ】 研究用映像1レース500円

(*) 個人種目は1種目でも2種目でも同じ金額です

(*) 傷害保険・送料なども含まれています

9. 表彰

ベストを更新されたスターをみんな褒め称えます！

当日役員より指示があります。

10. 招集

当日、招集場所を確認して、自分の3レース前までに招集場所に向かってください。

同じ組で泳ぐ人には、ぜひニックネームで話しかけてみてください。

きっと、仲良くなれると思います。

11. 大会の特徴

★ DVDの作成がなされ、全員に配布されます

- ・ プロのカメラマンにより撮影
- ・ 「全体」「アップ」「入場シーン」「水中」の4視点で撮影します
- ・ 映像編集はこそれんの会の手により精一杯行われます
- ・ 郵送でお届けします

★ 希望者には研究用映像(データ)が配布されます

- ・ 上記の4視点が同時に表示される研究用映像です
- ・ パソコンまたはスマホでしか再生できません (DVDではありません)
- ・ メールでお届けします
- ・ サンプルはこちらです

http://kosoren.com/kirokukai/movie/reserch_sample.mp4

★ ベストタイムを更新された方にはベストバッジの贈呈があります

- ・ 当記録会の尺度は速い遅いではなく自己の更新にあります
- ・ 表彰およびバッジ贈呈は1人1人に手渡しで行われます

★ 当日くやしければリベンジすることができます

- ・ 誰でもコンマ何秒でベストじゃなかったらくやしい！
- ・ 表彰の終了までにエントリーください

★ 電光表示盤＋タッチ板ありです

- ・ 正式タイムの計測と貼り出しをします

★ 大会中つねにアッププールにて飛び込み練習ができます

- ・ 飛び込みはアッププールにて1日中練習することが可能です
- ・ 飛び方を教えてくれるコーチが近くにいてくれます

★ 100mと200mにおいて「混合種目」が存在します

- ・ 初心者の方が一人だけその組で離されたりしないように種目ではなくタイムで組編成をする制度です

★ 会場内を充電ができるようにしています

- ・ ビデオカメラ、スマホ、なんでもOKです

12. 申込方法

【個別にエントリーする場合】

こそれんの会のエントリーフォームから申し込んでください

⇒ 「熱い記録会」で検索

(1) エントリーフォームにてエントリー

(2) 後日、こちらからメールにてエントリーの確認、参加料金をお伝えします

(3) 参加料金を以下の振込み先にお支払いください

【代表者が一括でエントリーする場合】

代表者の方が

http://kosoren.com/kirokukai/pdf/kirokukai_entrysheet.zip

へアクセスしエクセルシートをダウンロード、記入のうえ

nagao@kosoren.com

まで送信ください

13. 振込み先

三菱東京UFJ銀行 心齋橋支店

普通0045823

コソレンノカイナガオタツヤ

14. 申込締切

2020年2月5日（水） 23：59 まで （先着300名）

15. リレーについて

リレーの申し込み用紙を当日受付に提出してください。

チーム組めないけどリレーに出たい！

という方は個人参加用の用紙を受付にご提出ください。

こちらで人数を揃えてチームを組みます。

16. 館内の注意

- (1) ごみは分別してください。ゴミ袋は分けて用意しています。
- (2) プールサイド、更衣室での飲食はできません。
- (3) 法的に危険なビデオでの撮影はやめてください。
- (4) 貴重品は、各々の責任で保管してください。

17. その他

- (1) 補助役員をお願いする場合があります。ご協力よろしくお願いします。
- (2) 肖像権は、主催者に帰属します。
- (3) 忘れ物はひと通り努力した後、こちらで処分します。
- (4) エントリーにあたってこの要項の内容に再度目を通してください。

参加される方はその各条項に同意されたものとします。

18. 後援

完全個別指導塾 ZERO START（ながおが経営する学習塾）

<http://www.z-start.net/>

泳ぐ社会貢献 プールボランティア

<https://www.pool-npo.or.jp/>

19. 主催

こそれんの会