

# 第14回 熱い記録会 大会要項

## 1. 大会の趣旨

- (1) 所属・得点にとらわれない、個人としての自分への挑戦の場であること
- (2) 所属・団体にとらわれない、個人としての友達が創れる場であること
- (3) 選手の評価基準はタイムの速さや順位ではなく自己の更新にあること
- (4) 熱い自分を放たざるをえない場であること

2. 日程            2019年 3月21日 (木・祝)

3. 会場            なみはやドーム サブプール (短水路 + アッププール)  
                         大阪府門真市三ツ島308-1  
                         TEL 072-881-3715

## 4. 参加資格

身分・男女・年齢は問いません

最低限の健康状態をもつ良識ある人であればだれでも参加可能

## 5. 競技種目

個人種目	25m	50m	100m	200m
自由形	○	○	○	○
平泳ぎ	○	○	○	○
背泳ぎ	○	○	○	○
バタフライ	○	○	○	○
個人メドレー	×	×	○	○
フリーリレー	×	×	×	○
メドレーリレー	×	×	×	○

## 6. 進行予定

	開場	9:00	
	アップ開始	9:15	
	【第1部】		
1	200m 個人メドレー	10:30	-
2	200m バタフライ		-
3	200m 背泳ぎ		-
4	200m 平泳ぎ		-
5	200m 混合		-
6	200m 自由形		-
7	50m バタフライ	11:40	-
8	50m 背泳ぎ		-
9	50m 平泳ぎ		-
10	50m 自由形		-
11	100m 個人メドレー	13:50	-
12	100m バタフライ		-
13	100m 背泳ぎ		-
14	100m 平泳ぎ		-
15	100m 混合		-
16	100m 自由形		-
17	25m バタフライ	16:00	-
18	25m 背泳ぎ		-
19	25m 平泳ぎ		-
20	25m 自由形		-
21	表彰式	16:50	
	【第2部】		
22	リベンジレース	17:30	
23	リレー	18:20	
24	特殊レース	19:30	
	終了予定	20:00	

### ■ 100mと200mにおける「混合」とは

初心者の方がひとりだけ離れてしまうレース展開を防ぐために  
そうなりそうな人たちをタイムで統一した組のことで  
エントリー後に主催者側で判断し編成をいたします

## 7. 参加料金

【個人種目】 社会人 4000 円 学生 3000 円

(\*) 1 種目でも2種目でもこの金額

(\*) 傷害保険・送料なども含まれています

【リレー種目】 1 チームにつき 1000 円 ( つまり1人250円 )

【プログラム】 無料

【希望者のみ】 研究用映像 1 レース 500 円 (公式サイトでサンプルを見てください)

## 9. 表彰

ベストを更新されたスターをみんなで褒め称えます！

当日役員より指示があります。

## 10. 招集

当日、招集場所を確認して、自分の3レース前までに招集場所に向かってください。

同じ組で泳ぐ人には、ぜひニックネームで話しかけてみてください。

きっと、仲良くなれると思います。

## 11. 大会の特徴

### ★ DVD の作成がなされ、全員に配布されます

- プロのカメラマンにより撮影
- 「全体」「アップ」「入場シーン」「水中」の4視点で撮影します
- 映像編集はこそれんの会の手により精一杯行われます
- 郵送でお届けします

### ★ 希望者には研究用映像(データ)が配布されます

- 上記の4視点が同時に表示される研究用映像です
- 公式サイトにサンプルがあるのでご覧ください
- パソコンまたはスマホでしか再生できません (DVD ではありません)
- メールでお届けします

### ★ 当日のレースで自分のベストタイムを更新された方にはベストバッチの贈呈があります

- 当記録会の尺度は速い遅いではなく自己の更新にあります
- カバンなどにつけていくことで、のちのち他人が見たときに  
「あの人は自分の壁をやぶり続けてる熱い人だ」とわかるようになるという狙い
- 表彰は出場選手全員の前にて爆音の音楽とアナウンスの中とり行われることとなります

★ **当日くやしければリベンジすることができます**

- ・誰でもコンマ何秒でベストじゃなかったらくやしい！  
そしてもっかい泳ぎたくなるものです
- ・表彰の終了までにエントリーください

★ **電光表示盤+タッチ板ありです**

- ・正式タイムの計測と貼り出しをします

★ **大会中つねにアッププールにて飛び込み練習ができます**

- ・飛び込みはアッププールにて1日中練習することが可能です
- ・飛び方を教えてくれるコーチが近くにいるので教えてもらってください

★ **100mと200mにおいて「混合種目」が存在します**

- ・初心者の方が一人だけその組で離されたりしないように  
種目ではなくタイムで組編成をする制度です  
つまり、種目まぜまぜの組がうまれるということで  
これによって初心者の方でも気がねせずに出場できるのではないのでしょうか

★ **会場内を充電ができるようにしています**

- ・主催者ながおは大会のときいつも、充電したいと思っているのでそうしました
- ・携帯の充電、デジカメの充電、なんでもこーい！

## 12. 申込方法

[ 個別にエントリーする場合 ]

こそれんの会のエントリーフォームから申し込んでください。

⇒ 「熱い記録会」で検索

- (1) エントリーフォームにてエントリー
- (2) 後日、こちらからメールにてエントリーの確認、参加料金をお伝えします。
- (3) 参加料金を以下の振込み先にお支払いください。

[ 代表者が一括でエントリーする場合 ]

[http://kosoren.com/kirokukai/pdf/kirokukai\\_entrysheet.zip](http://kosoren.com/kirokukai/pdf/kirokukai_entrysheet.zip) へアクセスし  
一括エントリー用のエクセルシートをダウンロード、記入のうえ  
nagao@kosoren.com まで送信ください

### 13. 振込み先

三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店  
普通0045823  
コソレンノカイ ナガオタツヤ

14. 申込締切 **2019年2月28日(木) 23:59 まで (先着300名)**

### 15. リレーは当日エントリー!

リレーの申し込み用紙を当日受付に提出してください。  
(足りなければコピーしてね)  
チーム組めないけどリレーに出たい!  
という方は個人参加用の用紙を受付にお出してください。  
こちらで人数を揃えてチームを組みます。

16. 館内の注意 (1) ごみは分別してください。ゴミ袋は分けて用意しています。  
(2) プールサイド、更衣室での飲食はできません。  
(3) 法的に危険なビデオでの撮影はやめてください。  
(4) 貴重品は、各々の責任で保管してください。

17. その他 (1) 補助役員をお願いする場合があります。ご協力よろしくお願いします。  
(2) 肖像権は、主催者に帰属します。  
(3) 忘れ物はひと通り努力した後、こちらで処分します。  
(4) エントリーにあたってこの要綱の内容に再度目を通してください。  
参加される方はその各条項に同意されたものとします。

18. 後援 完全個別指導塾 ZERO START (通称: ながお塾 塾生募集中!)  
泳ぐ社会貢献 プールボランティア

19. 主催 **こそれんの会**  
(公式サイト 「熱い記録会」で検索)