

～ 本日の予定 ～

	組数	開始時刻		終了時刻
ウォーミングアップ		09 : 10	～	10 : 10
ウォーミングアップ		09 : 10	～	10 : 10

開場 9:00
ごあいさつ 10:10
競技開始 10:30

※...各競技の合間の
どこかに10分程度
のメディア交換をします

200m種目			10 : 41	～	12 : 11
個人メドレー	9		10 : 41	～	11 : 21
バタフライ	1		11 : 21	～	11 : 26
背泳ぎ	1		11 : 26	～	11 : 30
平泳ぎ	2		11 : 30	～	11 : 39
混合	4		11 : 39	～	11 : 57
自由形	3		11 : 57	～	12 : 11

50m種目			12 : 21	～	13 : 39
バタフライ	8		12 : 21	～	12 : 33
背泳ぎ	9		12 : 33	～	12 : 46
平泳ぎ	12		12 : 46	～	13 : 04
自由形	23		13 : 04	～	13 : 39

100m種目			13 : 49	～	15 : 37
個人メドレー	11		13 : 49	～	14 : 22
バタフライ	5		14 : 22	～	14 : 37
背泳ぎ	2		14 : 37	～	14 : 43
平泳ぎ	5		14 : 43	～	14 : 58
混合	2		14 : 58	～	15 : 04
自由形	11		15 : 04	～	15 : 37

25m種目			15 : 47	～	16 : 17
バタフライ	6		15 : 47	～	15 : 53
背泳ぎ	2		15 : 53	～	15 : 55
平泳ぎ	3		15 : 55	～	15 : 58
自由形	9		15 : 58	～	16 : 07

ベスト報告の申し込み
リレーのエントリー
リベンジのエントリー
16:15まで

ファミリーリレー			16 : 22	～	16 : 32
ファミリーリレー			16 : 22	～	16 : 32

表彰式			16 : 52	～	17 : 37
表彰式			16 : 52	～	17 : 37

リベンジレース			17 : 52	～	18 : 37
リベンジレース			17 : 52	～	18 : 37

リレー			18 : 47	～	19 : 27
メドレーリレー			18 : 47	～	19 : 07
フリーリレー			19 : 07	～	19 : 27

特殊レースエントリー
リレー終了後

特殊レース			19 : 35	～	19 : 45
50mなんでもあり			19 : 35	～	19 : 45