

こそれんのスタート練習会 @なみはやドーム (サブプール)

6月29日 (土)

練習会 第1部 (13:00-14:30)

練習会 第2部 (14:45-16:15)

集合時間：

第1部 12:15 ロビーに集合

第2部 14:30 プールサイドに集合

定員：25人

参加費：1500円

参加資格：なし (年齢・レベル問いません)

練習会の特徴：

- ・正式スタート台
- ・バックストロークレッジあり
- ・指導者2名以上
- ・基本講義します
- ・自動撮影システムあり
- ・水深1.6m (端っこに台は置きます)

前回との変更点：

- ・冷え対策、拘束時間、最低費用の面を考慮し2部制にしてみました
- ・両方の参加も可能です

エントリーはこちらから：

(A) [エントリーフォームから申し込み](#)

(B) [LINEで申し込み](#)

(↑それぞれクリックすると開きます)

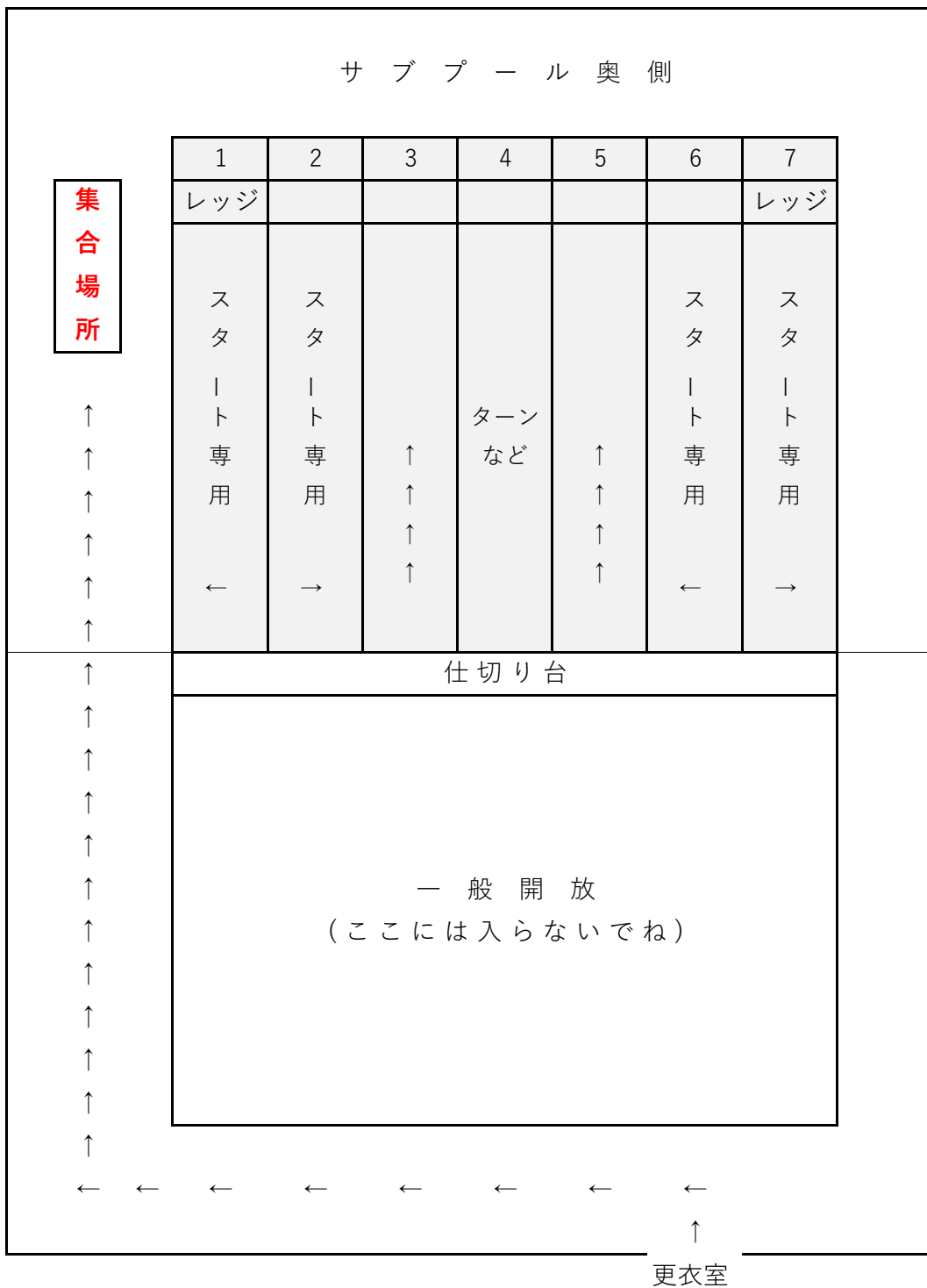
主催：こそれんの会

公式LINE ID：[@ztc6414h](#)

公式E-mail：nagao@kosoren.com

質問などあればお好きな方法でご連絡ください

サブプール奥側



第 1 部	第 2 部
12:15 ロビーに集合	14:15 サブプールへ 入場
12:30 サブプールへ 入場 (こそれんの会と言ってください)	(こそれんの会と言ってください)
13:00 練習会 第1部開始	14:30 プールサイドに集合
14:30 練習会 第1部終了	14:45 練習会 第2部開始
	16:15 練習会 第2部終了

主催：こそれんの会
不明なことがあればLINEへご連絡ください

LINE ID :
@ztc6414h

